

## PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA EN EL CONTEXTO DE COVID19

### OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Fortalecer habilidades y destrezas en funcionarios Públicos de Salud y otorgar herramientas en Primera Ayuda Psicológica en el contexto de emergencias y desastres.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar ayuda y apoyo práctico, de manera no invasiva.
- Qué es PAP (Primera ayuda psicológica) y qué no es PAP.
- PAP: ¿Para quién?, ¿Cuándo y dónde?
- Principales necesidades de las personas en emergencias y desastres.
- Sintomatología reactiva ante situaciones de estrés contextual.
- Potenciar habilidades de afrontamiento positivas.
- Entrega de sugerencias prácticas a jefaturas para acompañar procesos de funcionarios.

### CONTENIDOS PRINCIPALES DEL CURSO

- **MÓDULO 1:** Introducción al apoyo psicológico
- **MÓDULO 2:** Principios de PAP: Preparar, observar y escuchar.
- **MÓDULO 3:** Conectar con el cuidado de sí mismo y del equipo.

### MODALIDAD:

Autogestionado 100% online, a través de la plataforma e-learning.

### DURACIÓN:

27 horas pedagógicas desarrolladas en un mes.

### PÚBLICO OBJETIVO:

Personal profesional y técnico de APSy Hospitales que realizan atención de usuarios, especialmente en el contexto de la pandemia por covid 19.



### CERTIFICACIÓN:

Los certificados serán otorgados a los funcionarios que hayan aprobado la evaluación del curso, obteniendo una evaluación con nota igual o sobre 5.0

Es de responsabilidad del participante la descarga del certificado una vez aprobado el curso.