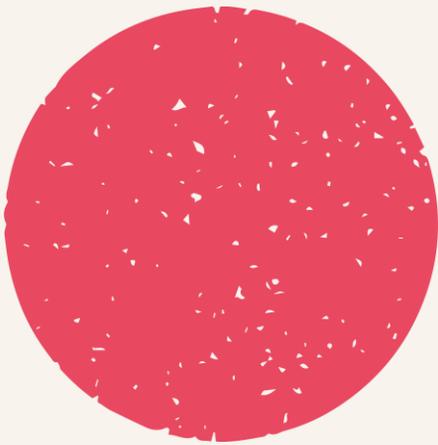




Curso

# Rehabilitación en Amputados de extremidades inferiores

**Programa**



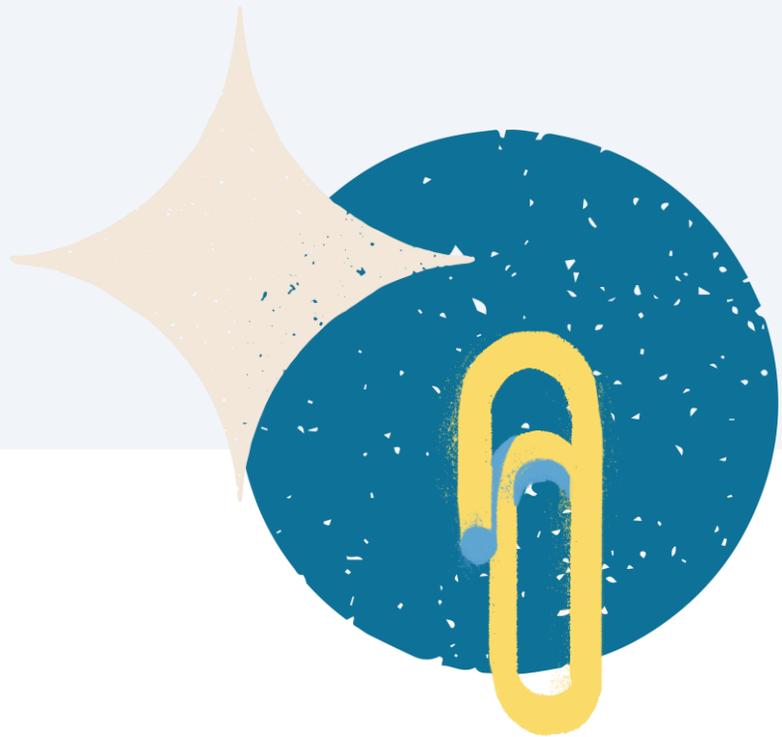
# Información General

Modalidad	E-Learning: Asincrónico
Duración	40 horas cronológicas

## Dirigido a:

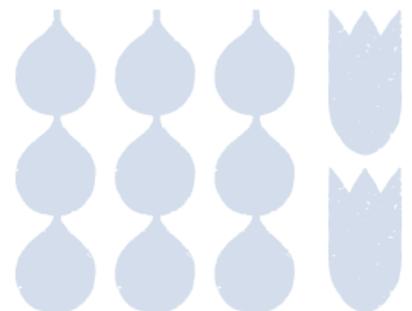
Equipos de rehabilitación de hospitales públicos de mediana y alta complejidad





## Descripción y fundamento del curso

Este curso tiene como objetivo proporcionar a los equipos de rehabilitación las herramientas y conocimientos necesarios para brindar una atención integral y especializada a personas con amputaciones de extremidades inferiores. Esta capacitación se basa en la premisa de mejorar la calidad de vida de las personas amputadas, promoviendo su independencia funcional y reintegración a la sociedad.



# Resultados y competencias

## Resultado de aprendizaje

Evaluar adecuadamente a personas amputadas para determinar sus necesidades de rehabilitación y planificar un tratamiento personalizado. Además, se harán recomendaciones en la rehabilitación con prótesis para mejorar la funcionalidad y calidad de vida de las personas.

## Competencias

- 1. Evaluación y Planificación:** Los participantes serán capaces de realizar una evaluación integral de pacientes amputados de extremidades inferiores, identificar sus necesidades y establecer un plan de tratamiento personalizado que incluya objetivos claros y medibles.

---

- 2. Conocimientos en Rehabilitación:** Adquirirán conocimientos actualizados sobre los diferentes enfoques y abordaje en rehabilitación de amputados de extremidades inferiores de manera de optimizar su funcionamiento.



# Objetivo general

## Competencia a desarrollar

Capacitar a los equipos de rehabilitación respecto al abordaje integral de rehabilitación protésica mediante la adquisición de conocimientos, habilidades y competencias actualizadas en el campo de la rehabilitación, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas y promover su reintegración social y funcional.

# Objetivos específicos

## Aprendizajes esperados

- Comprender el contexto epidemiológico de las amputaciones y adquirir conocimientos sobre las recomendaciones y cuidados prequirúrgicos para personas que se someterán a una amputación
- Identificar las pautas y recomendaciones para la atención y cuidados post operatorios de las personas que han sido sometidas a una amputación, con el fin de favorecer una recuperación óptima y prevenir complicaciones.
- Capacitar a los participantes en las técnicas y estrategias de rehabilitación con prótesis, para apoyar a las personas amputadas a lograr una adaptación exitosa a sus prótesis, mejorar su funcionalidad y calidad de vida y promover la autonomía en sus actividades diarias.
- Evaluar el seguimiento y cuidado a largo plazo de personas amputadas, brindando las herramientas necesarias de rehabilitación, ajustes y modificaciones según sea necesario, asegurando una adaptación continua y exitosa de la prótesis.



# Módulo 1

## Introducción, contexto epidemiológico, recomendaciones en la etapa pre-quirúrgica

Duración 15 horas cronológicas

### Objetivo específico:

Comprender el contexto epidemiológico de las amputaciones y adquirir conocimientos sobre las recomendaciones y cuidados prequirúrgicos para personas que se someterán a una amputación

### Contenidos

1. Antecedentes y contexto epidemiológico.
2. Recomendaciones en la etapa prequirúrgica, quirúrgica postoperatorio inicial.
3. Problemas frecuentes en rehabilitación asociados a la técnica quirúrgica.
4. Cuidados del miembro contralateral.

# Módulo 2

## Recomendaciones en la etapa post operatoria

Duración 10 horas cronológicas

### Objetivo específico:

Identificar las pautas y recomendaciones para la atención y cuidados post operatorios de las personas que han sido sometidas a una amputación, con el fin de favorecer una recuperación óptima y prevenir complicaciones.

### Contenidos

1. Dolor.
2. Evaluación del dolor en personas con amputaciones mayores.
3. Postura.
4. Posiciones correctas para el paciente amputado.
5. Rehabilitación pre-protésica.
6. Entrenamiento.
7. Propuesta de programa de fortalecimiento.

# Módulo 3

## Recomendaciones en la rehabilitación con prótesis

Duración 8 horas cronológicas

### Objetivo específico:

Capacitar a los participantes en las técnicas y estrategias de rehabilitación con prótesis, para ayudar a las personas amputadas a lograr una adaptación exitosa a sus dispositivos protésicos, mejorar su funcionalidad y calidad de vida y promover la autonomía en sus actividades diarias.

### Contenidos

1. Recomendaciones.
2. Evaluación.
3. Rehabilitación.

# Módulo 4

## Recomendaciones en la etapa en la etapa de seguimiento a largo plazo

Duración 7 horas cronológicas

### Objetivo específico:

Evaluar el seguimiento y cuidado a largo plazo de pacientes amputados, brindando las herramientas necesarias para la rehabilitación, abordando cambios en las necesidades de las personas y asegurando una adaptación continua y exitosa de la prótesis.

### Contenidos

1. Problemas en la piel e infecciones.
2. Reducción y cambios de muñón.
3. Desgaste de elementos protésicos/cambios en las necesidades de las personas.

# Requisitos técnicos

## Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.

---

- Memoria RAM 256 MB.

---

- Disco duro de 40 Gb.

---

- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.

---

- Sistema operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).

---

- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio.

---

- Conexión a internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al curso o diploma (hogar, lugar de trabajo, cibercafé o infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.

---

- Un navegador (browser) que permita conectarse a internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

# Requisitos técnicos

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

Las características técnicas del computador utilizado (sistema operativo, hardware, etc.)

---

El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si te conectas desde tu lugar de trabajo, recuerda verificar con el Depto. de Informática la habilitación para navegar por la red.

---

El tipo de conexión (ADSL/cable/módem) esto determinará su velocidad de navegación.

---

Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.

# Metodología

La metodología CINDER ® se basa en los modelos que describen los procesos de aprendizaje en adultos, incorporando herramientas digitales, como instrumentos de transmisión de dicho conocimiento y/o interacción entre los actores del proceso formativo.

Contempla el uso de herramientas digitales, tanto de tipo asincrónica, como sincrónica, según los parámetros propios de las distintas modalidades disponibles. De esta forma, cualquier formato que contemple el uso del Entorno Virtual de Aprendizaje CINDER, implica que los participantes podrán ejecutar de manera autónoma los recursos y actividades implantados, otorgando los beneficios propios de la formación online.



Algunos beneficios de los cursos online de tipo e-Learning son:  
Pueden ser ejecutados en cualquier zona geográfica del país, si se cuenta con conexión a internet y sólo si no contempla



Fomenta el desarrollo de habilidades metacognitivas en los participantes, ya que, potenciamos la autogestión en la ejecución de los programas.



Incrementa la motivación de los participantes, ya que, todos nuestros programas incluyen Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC's) coherentes con los lineamientos innovadores propuestos para el e-Learning.

# Certificación

CINDER CAPACITACIÓN extenderá un certificado a cada participante con que cumpla con los siguientes requisitos:

## Requisitos de aprobación

**100%**

Avance  
en plataforma

**5,0**

Promedio igual  
o superior a:



# Del uso de la información

Todos los informes, documentos, productos, imágenes, servicios, material promocional y sus datos o informes anexos, complementarios o derivados de la presente propuesta y/o ejecución de la presente capacitación, serán de uso exclusivo de CINDER Capacitación SpA.

El cliente no podrá difundir o reproducir, repartir, compartir, ceder, transferir, a cualquier título que fuere, ni por cualquier forma o medio, total o parcialmente, la documentación, imágenes, informes, datos, productos u otra información derivada de este programa de capacitación, sino con previa autorización escrita de CINDER Capacitación SpA., existiendo como única obligación esencial, el hecho de informar la fuente de información que corresponda.

En todo lo  
instrumento, el uso  
de la información  
prevista en este  
se regirá por lo  
dispuesto en la Ley

**Nº17.336**  
"De Propiedad  
Intelectual"  
Y sus  
modificaciones"



# Evaluaciones

La metodología para la evaluación del aprendizaje considerará aplicar una evaluación de carácter sumativa a cada curso, la cual se realizará en el segundo módulo.

Evaluación sumativa	Por definir.



# Otros antecedentes

## Plataforma asincrónica: Moodle 3.9

- Plataforma especializada y fácil acceso.
- Cursos con secuencia lógica.
- Comunicación directa con los facilitadores.
- Material multimedia de elaboración propia.
- Servicio de ayuda a participantes (tickets).
- Servicio de mensajería móvil y correo.
- Clases en vivo disponibles en plataforma.

## Plataforma sincrónica (Zoom, Meet u otra)

- Clases en vivo aula 2.0 – seguridad, versatilidad y estabilidad
- Clases contextualizadas al perfil de los participantes
- Preguntas, trabajos en grupo y encuestas en vivo
- Equipo de soporte permanente
- Equipamiento audiovisual de alto nivel.
- Clases en vivo disponibles en plataforma

Elige la que más te acomode:



